

HOITOVASTEKYSELY

Ikäni

46-50

Sukupuoli

Nainen

Löysin oppaan...

Sattumalta netistä.

Tilasin oppaan

Todennettuun vammaan vuoksi (magneettikuva)

Vamma sijainti

Kaularangassa

HOITOVASTEKYSELY

Vamman kulku

Oireet alkoivat lievinä ja pahenivat hiljalleen

Hakeuduin hoitoon oireiden kestätyä

n. 2 viikkoa

Kipu tuntui

Vasemmassa raajassa

Raajan yläosaan

Raajan alaosaan

Kivun määrä hoitoon hakeutuessasi (1 lievä - 10 kova)

3

Lääkäristä saama hoidon ohjeistus oli...

Lääkäri kertoi suuntaa antavasti ja suurpiirteistä, miten vammaa tulee hoitaa

HOITOVASTEKYSELY

Vammaa on hoidettu

Lääkityksellä ja fysioterapialla

Sairaslomalla...

Olen ollut satunnaisesti muutamia päiviä.

Mikäli vamma hoidettiin fysioterapiassa. Vammaa hoidettiin

Liikehoidon avulla

Annetusta fysioterapiasta/kuntoutuksesta/hoidosta oli minulle...

Hoito auttoi hetkellisesti. Kivut tulivat takaisin.
Hoidosta ei ollut merkittävää apua kipuihin.

Fysioterapiasta saamani ohjeet olivat...

Ohjeista ei ollut merkittävää apua

HOITOVASTEKYSELY

Kivun määrä fysioterapia-/kuntoutusjakson jälkeen (1 lievä - 10 kova)

3

Vamma on oireillut ennen HOITO-OPPAAN tilausta

1kk

Kivun määrä ENNEN hoitomenetelmän aloittamista (1 lievä - 10 kova)

3

Tutustuin pullistuma oppaan teoriaa osaan (osat 1-4. Mistä vammassa on kysymys/Mihin teoriaan hoito perustuu)

Kyllä

Teoria oli mielestäni

Looginen ja ymmärrettävä

HOITOVASTEKYSELY

Kävin hoito-oppaan läpi

Tarkoin

Oppaasta saamaa tietoa oli

Riittävästi

Oppaasta saamaa tietoa oli

Selkeää ja ymmärrettävää

Toteutin hoitomenetelmää

Tunnollisesti ja huolellisesti

Hyödynsin hoidossani oppaan suosittelemia lisäravinteita

En

Kivut alkoivat HELPOTTAMAAN

HOITOVASTEKYSELY

1. viikon sisällä hoidon aloittamisesta

Maltoin oireiden hävittyä jatkaa hoitomenetelmää huolellisesti 1-2 viikon ajan.

Kyllä

Hoitomenetelmästä saamani hyöty/haitta...

Sain kivut hallintaan menetelmän avulla.

Kivun määrä hoitomenetelmän lopettamisen jälkeen (1 lievä - 10 kova)

0

Koin saaneeni oppaasta hyviä neuvoja ja ohjeita vamman hoitoon

Riittävästi

Koin oppaasta olleen minulle apua

Selkeästi

HOITOVASTEKYSELY

Antaisin oppaalle arvosanaksi

Voisin suositella opasta vammasta kärsiville asiakkaille

Kyllä

Hoitovastekyselyn vastauksia/ lomakkeen antamia kommentteja saa julkaista

Kyllä

Sent from [SPORT 2us](#)