

**Ikäni**

41-45

---

**Sukupuoli**

Mies

---

**Löysin oppaan...**

Sattumalta netistä.

---

**Tilasin oppaan**

Todennettuun vammaan vuoksi (lääkäri)

---

**Vamma sijainti**

Lannerangassa

---

**Vamman kulku**

Oireet alkoivat rajusti

---

**Hakeuduin hoitoon oireiden kestätyä**

1-7 päivää

---

**Kipu tuntui**

Oikeassa raajassa

Raajan yläosaan

Raajan alaosaan

---

**Kivun määrä hoitoon hakeutuessasi ( 1 lievä - 10 kova)**

9

---

**Lääkäristä saama hoidon ohjeistus oli...**

En juuri saanut tietoa vammasta enkä sen hoidosta

---

**Vammaa on hoidettu**

Lääkityksellä

---

**Sairaslomalla...**

2-3 kk

---

**Kokemuksista omin sanoin**

En saanut oikein missään vaiheessa selkeitä ohjeita hoitoon. Vasta tilattuani tämän oppaan sain selkeitä ohjeita ja neuvoja.

---

**Mikäli vamma hoidettiin fysioterapiassa. Vammaa hoidettiin**

Hieronnalla

---

**Annetusta fysioterapiasta/kuntoutuksesta/hoidosta oli minulle...**

Hoidosta ei ollut merkittävää apua kipuihin.

---

**Fysioterapiasta saamani ohjeet olivat...**

Minua ohjattiin toimimaan kivun sallimissa rajoissa

---

**Kivun määrä fysioterapia-/kuntoutusjakson jälkeen ( 1 lievä - 10 kova)**

4

---

**Vamma on oireillut ennen HOITO-OPPAAN tilausta**

alle 1kk

---

**Kivun määrä ENNEN hoitomenetelmän aloittamista ( 1 lievä - 10 kova)**

9

---

**Tutustuin pullistuma oppaan teoriaa osaan (osat 1-4. Mistä vammassa on kysymys/Mihin teoriaan hoito perustuu)**

Kyllä

---

**Teoria oli mielestäni**

Looginen ja ymmärrettävä

---

**Kävin hoito-oppaan läpi**

Tarkoin

---

**Oppaasta saamaa tietoa oli**

Riittävästi

---

**Oppaasta saamaa tietoa oli**

Selkeää ja ymmärrettävää

---

**Toteutin hoitomenetelmää**

Tunnollisesti ja huolellisesti

---

**Hyödynsin hoidossani oppaan suosittelemia lisäravinteita**

Kyllä

---

**Kivut alkoivat HELPOTTAMAAN**

3. viikon sisällä hoidon aloittamisesta

---

**Maltoin oireiden hävittyä jatkaa hoitomenetelmää huolellisesti 1-2 viikon ajan.**

Kyllä

---

**Hoitomenetelmästä saamani hyöty/haitta...**

Hoitomenetelmä helpotti oireita selkeästi, kipuilua enää vain satunnaisesti.

---

**Kivun määrä hoitomenetelmän lopettamisen jälkeen ( 1 lievä - 10 kova)**

1

---

**Koin saaneeni oppaasta hyviä neuvoja ja ohjeita vamman hoitoon**

Riittävästi

---

**Koin oppaasta olleen minulle apua**

Selkeästi

---

**Antaisin oppaalle arvosanaksi**

\*\*\*\*\*

---

**Voisin suositella opasta vammasta kärsiville asiakkaille**

Kyllä

---

**Hoitovastekyselyn vastauksia/ lomakkeen antamia kommentteja saa julkaista**

Kyllä