

# Ryhmäliikunnan ohjauksen perusteet

- 10.00 - Koulutuksen aloitus
- Ohjaajan osaamisalat
- Musiikin käsittely
  - Sulavan ja loogisen ohjaamisen perusteet
  - Mallioppimisen tärkeys
- Tuntisuunnittelu perusta
- Tunti sisältöjen tarkoitus
    - Kenelle, mitä ja miksi.
    - Ohjaajan työ kokonaiskuvana.
  - Tunnin tavoitteet ja harjoitusvasteet
    - Kenelle miten ja miksi.
    - Harjoitus tehojen merkitys
- Tunti perustan luominen
- Tunnin rakentaminen
- Valmiin koreografian läpikäyminen
- 17.30 Koulutus päättyy